

すくすく赤ちゃんセミナーのご案内

生後5～6か月のお子さんとその保護者を対象に、1歳までの子育てについてお話しします。

お住いの近い方とお友達になって子育てを楽しみましょう。

ぜひご参加ください。



★対象者：灘区在住の原則第一子のお子さん（生後5・6か月頃）と保護者

【内 容】	①離乳食のすすめ方 ～ようこそ、ゴックン、もうすぐモグモグ～	<管理栄養士>
	②絵本に親しむために	<図書館司書>
	③むし歯のない子に育てるために	<歯科衛生士>
	④赤ちゃんと楽しく過ごすために	<保健師>
	⑤交流会	

実 施 日	予約開始日	実 施 日	予約開始日
令和7年5月7日（水）	令和7年4月7日（月）	令和7年11月5日（水）	令和7年10月6日（月）
令和7年7月2日（水）	令和7年6月2日（月）	令和8年1月7日（水）	令和7年12月8日（月）
令和7年9月3日（水）	令和7年8月4日（月）	令和8年3月4日（水）	令和8年2月4日（水）

★場 所：灘区役所 5 階 健康教育室

★時 間：午後1時30分～3時45分（受付は午後1時から）

★定 員：30組（先着順）

★持 ち 物：母子健康手帳・すくすくハンドブック

お子さんに必要な物（オムツ・ミルク・お湯・バスタオル等）

※セミナーはフロアマットの上で行います。

※授乳コーナー、おむつ替えコーナーがあります。（汚れたオムツはお持ち帰りください）

予約方法

申し込みは右の二次元コードから（下にスクロールして下さい）

各回開催1か月前（但し、休日の場合は翌日）9：00～3日前まで予約可能です。

以降の予約、キャンセルについては灘区役所 078-843-7001（代）へご連絡をお願いします。



《問い合わせ》

神戸市お問い合わせセンター TEL: 0570-083-330 または 078-333-3330

（年中無休 8:00～21:00）

灘区役所・支所お問い合わせセンター TEL: 078-843-7001（内線 453）

（平日 8:45～12:00 13:00～17:30）

