

# すくすく赤ちゃんセミナーのご案内

生後5～6か月のお子さんとその保護者を対象に、1歳までの子育てについてお話しします。

お住まいの近い方とお友達になって子育てを楽しみましょう。  
ぜひご参加ください。



★対象者：灘区在住の原則第一子のお子さん（生後5・6か月頃）と保護者

- |       |                      |         |
|-------|----------------------|---------|
| 【内 容】 | ①離乳食のすすめ方            | <管理栄養士> |
|       | ～ようこそ、ゴックン、もうすぐモグモグ～ |         |
|       | ②絵本に親しむために           | <図書館司書> |
|       | ③むし歯のない子に育てるために      | <歯科衛生士> |
|       | ④赤ちゃんと楽しく過ごすために      | <保健師>   |
|       | ⑤交流会                 |         |

実施日	予約開始日	実施日	予約開始日
令和8年5月20日(水)	令和8年4月20日(月)	令和8年11月4日(水)	令和8年10月5日(月)
令和8年7月1日(水)	令和8年6月1日(月)	令和9年1月6日(水)	令和8年12月7日(月)
令和8年9月2日(水)	令和8年8月3日(月)	令和9年3月3日(水)	令和9年2月3日(水)

★場 所：灘区役所 5階 健康教育室

★時 間：午後1時30分～3時45分（受付は午後1時から）

★定 員：30組（先着順）

★持 ち 物：母子健康手帳・すくすくハンドブック

お子さんに必要な物（オムツ・ミルク・お湯・バスタオル等）

※セミナーはフロアマットの上で行います。

※授乳コーナー、おむつ替えコーナーがあります。（汚れたオムツはお持ち帰りください）

## 予約方法

申し込みは右の二次元コードから（下にスクロールして下さい）

各回開催1か月前（但し、休日の場合は翌日）9：00～3日前まで予約可能です。

以降の予約、キャンセルについては灘区役所 078-843-7001（代）へご連絡をお願いします。



※当日の午前10時の時点で、神戸市灘区に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、中止になります。ニュースや気象庁ホームページなどでご確認ください。

《問い合わせ》

神戸市お問い合わせセンター TEL: 0570-083-330 または 078-333-3330（年中無休 8:00～21:00）

メールフォームはこちら（24時間受付）⇒

灘区役所・支所お問い合わせセンター TEL: 078-843-7001（内線 453）

平日 8:45～12:00、13:00～17:30

