



おひさまだより



HPリニューアル
しました

新型コロナウイルス感染症の状況により中止または延期になる場合があります。
各問合せ先までご確認ください。

地域子育て応援プラザ灘

「おひさまコーナー」

灘区役所6階のおもちゃのある小さなコーナーです。お子さんを遊ばせながら、ホッと一息ついたり、応援プラザの保育士と子育てのことや身近な遊び場所の情報、他いろいろお話ししましょう。お気軽に声をかけてください。(事業などで不在の時もあります。ご了承ください)

「育児電話相談」 ☎078-811-6201(月～金 9時～17時)

相談から些細なことまで、子育てに関することなら何でもお話しを伺います。外出できなくて誰かと話をしたい方も大歓迎です。応援プラザ灘の保育士とおしゃべりをしてスッキリ☆リフレッシュしませんか？お電話お待ちしております！

おやこふらっとひろば灘 近日オープン！

灘区役所6階にオープンします！妊婦さん・0～2歳親子の居場所です。ママ同士お友だちを作ったり、楽しいイベントがあったり、スタッフにお悩み相談もできますよ！ゆったりほっこり過ごしてもらえます。

☆保育所 DE あおぞら☆ 申込不要

西灘保育所のお庭で地域のお友達と一緒に楽しく遊びましょう。

時間内であれば、いつ来ていつ帰っても大丈夫です。

・日時…7/7(火)13:30～14:45

・対象…0歳～未就園児の親子

・場所…西灘保育所園庭(岩屋北町2-5-29)※雨天中止です

*問合せ…地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201



☆子育て応援セミナー「親子遊びと食育の話」☆

★要申込 抽選3組 〆切 6/22(月)

抽選

保育所調理士によるセミナーや質問タイムなど

・対象…離乳食後期から普通食移行期の未就園児と保護者 3組

(概ね10か月から1歳半のお子さま)

・日時…7/9(木) 10:30～11:30

・場所…灘区役所 501 会議室

問合せ・申込み…地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201



◇ベビーキャラバン◇ ★要申込各回10組

地域の方や子育て中のママ同士が集います。ふれあい遊びやグループでのおしゃべりタイムなど。栄養士や児童館の先生も来ますよ！

時間…10:00～11:20

①7/6(月)摩耶地域福祉センター②7/15(水)六甲地域福祉センター

①②6/1より申込受付開始

申込方法…電話又はFAX、E-mailで下記まで

☎078-843-7001(内線413) FAX078-843-7077

E-mail contact@nadaku-shakyo.org

※詳しくは灘区社会福祉協議会のHPをご覧ください。

*問合せ・申込み…灘区社会福祉協議会 ☎078-843-7001



(内線413)

□灘あじさい講座□ ★要申込

『食育キッチン～抱っこしたまま作れちゃう～梅シロップ』

・日時…7/2(木)10:30～12:00

・場所…灘区文化センター

*問合せ・申込み…灘あじさい講座事務局 ☎078-841-1796



◇神戸市立六甲山幼稚園◇

『ヤッホーランド～先生や在園児と遊ぼう!!』 申込不要

・日時…6/1, 8, 15, 22, 29(いずれも月)

7/7(火), 13, 20, 27(いずれも月) 9:30～11:00

・対象…未就園児の親子

・持ち物…上靴(なければ外靴の底を拭いたもの)、ハンカチ、ティッシュ、水筒、帽子、その他遊びの内容によって変更あり

※新型コロナウイルス感染症の状況によって中止・変更が予想されます。随時HPをご確認ください。*問合せ…☎078-891-1043



◇神戸市立灘すずかけ幼稚園◇ 申込不要

『みんなの幼稚園』※園庭開放を予定しています(雨天中止)

・日時…6/8, 15, 22 7/6, 13(いずれも月)10:30～12:00

・対象…未就園児親子

*問合せ…☎078-861-4550

○河原児童館○

『なかよしひろば 1歳児タイム』 申込不要

・時…10:45～11:20 対象…概ね1歳児と保護者

・6/5(金)ボールプール遊び 場所…遊戯室

・6/19(金)ママ手芸「マスコット作り」

・7/3(金)ママのほっとティータイム

・7/17(金)ママ手芸「ミニバッグ作り」

『なかよしひろば赤ちゃんタイム』 申込不要

・時…10:45～11:20 対象…概ね0歳児と保護者

・6/9(火)ママ工作「キラキラリング」 場所…遊戯室

・6/23(火)ママのほっとティータイム

・7/14(火)ボールプール遊び

・7/28(火)ママ工作「ダブルウォータードーム」

*問合せ ☎078-882-3886



☆赤ちゃんひろば☆ ★要申込 各回抽選3組

親子ふれあい遊びをしたりママ同士で楽しくおしゃべりしませんか？第一子・初めての方優先とさせていただきますが、それ以外の方でも、何回でもご参加いただけます。

・場所…灘区役所5階健康教室

・対象…1歳未満の赤ちゃんと保護者

① 6/23(火)14:00～15:00 ② 6/29(月)10:30～11:30

☆①②申込受付 6/10(水)～6/16(火)

③ 7/14(火)10:30～11:30 ④ 7/22(水)14:00～15:00

☆③④申込受付…7/1(水)～7/7(火)

*申込み…電話又はFAX、E-mailで下記まで

☎・FAX 078-811-6201

E-mail plaza_nada@office.city.kobe.lg.jp

(希望日、お子様のお名前と生年月日、ご住所(町名のみ)、お電話番号を送信してください) *問合せ…地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201

抽選

抽選

☆親子ふれあい遊び「体験保育」☆ ★要申込 抽選

保育所(園)や認定こども園でお友だちや保育士さんと一緒に遊びましょう！(親子で一緒に参加していただけます)

・対象…1歳6か月以上の未就園児と保護者

※2回、全て参加していただきます。

① ~~やはた桜保育所鶴甲分室 ※募集組数4組~~

7/3(金), 7/9(木) 10:00～11:30

参加費…無料(給食、おやつ無)

申込〆切…6/12(金)

② オリンピア都こども園 ※募集組数10組

7/13(月), 7/14(火) 10:00～11:30

参加費…500円(給食1回、おやつ1回)

申込〆切…6/24(水)

*申込み…電話又はFAX、E-mailで下記まで

☎・FAX 078-811-6201

E-mail plaza_nada@office.city.kobe.lg.jp

(希望園名、お子様のお名前と生年月日、ご住所(町名のみ)、お電話番号を送信してください)

*問合せ…地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201



○灘児童館○ 申込不要

『なかよしひろば』

・日時…6/1(月)～7/15(水)の月・水曜日 9:30～12:30

・対象…0歳～就学前の乳幼児と保護者

*新型コロナウイルス感染症防止対策のため変更になることもあります

*問合せ…☎078-881-5030



◆花音つばさこども園

『花音カフェ』(参加費 200 円)★要申込 各回先着 5 組まで

*日時…6/24(水), 7/8(水) 10:00~

『園庭あそび』

(2歳児クラスと一緒に遊ぼう)

*日時…6/17(水) 10:00~

『お楽しみ会』

*日時…6/23(火), 7/28(火) 10:00~

『園庭あそび』

*日時…6/29(月) 10:00~

『七夕会』

*日時…7/7(火) 10:00~

『水遊び』

*日時…7/29(水) 10:00~

『流しそうめん』

*日時…7/31(金) 10:00~

※すべて・対象…6 か月~未就園児

・場所…本園
・10 日前までに電話予約
(平日のみ 9:00~17:00)してください。

★新型コロナウイルスの影響で、中止になる場合もあります。

☎問合せ、申込み…☎078-801-0283

★要申込
※先着 10 組
※無料



◆琵琶 COCORO 保育園

『ころん広場』★要申込

*日時…6/8(月) 10:00~11:00

※受付 6/1(月)~

7/13(月) 10:00~11:00

※受付 7/1(水)~

*対象…首がすわっているお子様~1 歳 2 か月

*場所…2 歳児保育室

☎問合せ、申込み…☎078-881-7113

◆認定こども園 高羽 COCORO

『ころんひろば』★要申込

◎乳児ふれあい遊び

*日時…7/31(金) 10:00~11:00

※7/10(金)10:00~電話受付

*対象…首がすわっているお子さま

~1 歳 2 か月くらい

*場所…本園北館幼児保育室

★新型コロナウイルス感染症対策により中止になる場合もあります。

☎問合せ、申込み…☎078-855-4137

◆オリンピア都こども園

『子育てサロン olympia』申込不要

◎こひつじ(1 歳未満親子)

*日時…6/3(水), 6/17(水), 7/1(水), 7/15(水)

10:00~11:30 *場所…マザールーム

◎こうさぎ(1 歳以上親子) 申込不要

*日時…6/10(水), 6/24(水), 7/8(水), 7/22(水)

10:00~11:30 *場所…マザールーム

『親子で English』★要申込 前回の終了後から
電話受付 親子 15 組

*日時…6/10(水), 7/15(水)

9:30~10:30 *場所…マザールーム

*対象…特になし

『園庭開放』申込不要

*日時…6/1(月), 6/15(月), 7/6(月), 7/20(月)

10:00~11:00

*対象…特になし *場所…園庭

☎問合せ、申込み…☎078-805-5165

◆幼保連携型認定こども園

八幡幼稚園・八幡ビジョン保育園

『七夕かざりを作ろう!!』★要申込 5 組

*日時…7/2(木) 10:00~11:00

*対象…1 歳以上

*場所…八幡幼稚園

☎問合せ、申込み…☎078-862-1330

◆認定こども園 六甲道 COCORO

★新型コロナウイルスのため未定です。

☎問合せ…☎078-882-1541

♥えほん DE 楽しい時間を♥

◆幼保連携型めばえの園認定こども園

◎始まりの会 ★要申込

*日時…6/17(水) 10:00~12:00 (11:00~園庭開放)

電話予約 6/8(月)~6/12(金) 9:00~17:00

*対象…0 歳~6 歳

◎6 月誕生会 ★要申込

*日時…6/22(月) 10:00~11:00 (11:00~園庭開放)

電話予約 6/15(月)~6/19(金) 9:00~17:00

*対象…1 歳~

◎歯みがき指導 『歯科医を囲んで』★要申込

*日時…6/26(金) 11:00~11:40

(10:00~11:00 園庭開放)

電話予約 6/15(月)~6/19(金) 9:00~17:00

*対象…0 歳~

◎制作あそび ★要申込

*日時…6/19(金) 10:00~11:00 (11:00~園庭開放)

電話予約 6/8(月)~6/12(金) 9:00~17:00

7/3(金) 10:00~11:00 (11:00~園庭開放)

電話予約 6/22(月)~6/26(金) 9:00~17:00

*対象…1 歳~

◎7 月誕生会 ★要申込

*日時…7/8(水) 10:00~11:00 (11:00~園庭開放)

電話予約 6/22(月)~6/26(金) 9:00~17:00

*対象…1 歳~

◆場所…すべてフリールーム、園庭

※新型コロナウイルスの状況次第で中止になることもあります。

※6/17(水)から始まる園庭開放については、

当日 9 時 30 分以降に電話予約のお電話をください。

しばらくのあいだは、密を避けるため7組限定とさせていただきます。

★つばみクラブはめばえの園認定こども園の園庭開放のクラブです。10 時から 12 時の間 室内や園庭で遊んでいただけます。

毎月、誕生会、制作あそび、身体計測を行っています。

年間を通して、「看護師を囲んで」などの相談会、

子育て 相談(随時、予約制)、親子遠足などの行事もあります。

☎問合せ、申込み…☎078-806-3333

だるまさん



「だるまさんが」

かがくいひろし さく

(ブロンズ新社)

「だ・る・ま・さ・ん・が」をゆらして

「どてっ」ところんで 「びろーん」でのびて — 思わずにこり。

絵本を見ながら、読みながら赤ちゃんと一緒にからだがうごいていませんか。

★申し込み開始日の記載がないものの中に、すでに定員いっぱいになっている場合があります。ご了承ください。

★園庭開放は地域子育て応援プラザ 難 HP または各園、一覧表でご確認ください。



子育てサークル基本情報



★新型コロナウイルスの影響で、活動開催時期は未定です。各連絡先へお問い合わせください。

◆①プリプリ◆

場 所：王子地域福祉センター
時 間：AM10:20～12:00
活動日：第1金
対 象：～就学前の子どもと
その保護者
参加費：要(100円/回/1家族)
連絡先：078-881-9587
(王子地域福祉センター)

◆②摩耶子育てサークル◆

場 所：摩耶地域福祉センター
時 間：AM10:00～11:30
活動日：第1月
対 象：0歳児～未就園児と
その保護者
参加費：無料
連絡先：078-801-2059
(摩耶地域福祉センター)

◆③カンガルーっ子◆

場 所：稗田地域福祉センター
時 間：AM10:00～11:30
活動日：第2・4金
(12月のみ第1・3金)
対 象：0歳～就学前の子どもと
その保護者
参加費：不要
連絡先：090-6609-4849
(高橋さん)

◆④おはなしワールド 絵本だいすきくらぶ◆

場 所：水道筋会館2階
時 間：AM10:00～12:00
(出入り自由)
活動日：第2月
対 象：乳幼児・未就園児とその保護者
～ブレマ・ブレババもどうぞ
参加費：不要
連絡先：090-6673-5216(谷さん)

◆⑤いわっこサークル◆

場 所：岩屋地域福祉センター
時 間：AM10:30～11:30
活動日：第2・4火
対 象：0歳児～就学前の
子どもとその保護者
参加費：不要
連絡先：078-881-4918
(岩屋地域福祉センター)

◆⑥ぱんだっこクラブ◆

場 所：なぎさ地域福祉センター
時 間：AM10:30～11:30
活動日：第1・3金
対 象：0歳児～就園前の子ども
とその保護者
参加費：不要
連絡先：078-871-6122
(なぎさ地域福祉センター)

◆⑦西郷子育てサロン◆

場 所：西郷地域福祉センター2階
時 間：AM10:30～11:30
活動日：第3金
対 象：どなたでも参加できます
参加費：不要
連絡先：078-882-0331
(西郷地域福祉センター)

◆⑧ PIT IN しのはら◆

場 所：篠原地域福祉センター
時 間：AM10:00～11:00
活動日：第2金
対 象：0歳児～就園前の
子どもとその保護者
参加費：不要
連絡先：078-801-5627
(篠原地域福祉センター)

◆⑨かめのこクラブ◆

場 所：鶴甲地域福祉センター
時 間：AM10:00～11:30
活動日：原則第3水(8月は休み)
対 象：0歳～未就園児の子どもと
その保護者
参加費：無料
連絡先：078-822-8709
(鶴甲地域福祉センター)

◆⑩子育てサークル マリンキッズクラブ◆

場 所：灘地域福祉センター
時 間：AM10:00～11:30
活動日：第2・4金
対 象：0歳～未就園児の子どもと
その保護者
参加費：活動によっては材料費が
かかる場合があります。
連絡先：078-871-6837
(灘地域福祉センター)

◆⑪子育てサロン エンジェルキッズ◆

場 所：六甲地域福祉センター
時 間：AM10:00～11:00
活動日：第2火
対 象：0歳～就学前の子ども
とその保護者
参加費：要(毎回100円)
連絡先：078-802-3104
(六甲地域福祉センター)

◆⑫八幡子育てサロン◆

場 所：八幡児童館
時 間：AM10:00～11:30
活動日：第3火
対 象：0歳児～就園前の子ども
とその保護者
参加費：不要
連絡先：078-821-0385
(八幡児童館)

◆⑬百鳥(ももどり)の会◆

場 所：高羽地域福祉センター
時 間：AM10:00～11:30
活動日：第3月
対 象：0歳～就園前の子どもと
その保護者
参加費：不要
連絡先：078-854-0481
(高羽地域福祉センター)

◆⑭スマイル☆あそぼう会◆

場 所：成徳地域福祉センター・
大和公園
時 間：AM10:00～11:30頃
活動日：第2、4金 センター
第3金 大和公園
対 象：0歳～就園前の子どもと
その保護者
参加費：不要
連絡先：078-822-6211
(成徳地域福祉センター)



この情報は、4月1日現在の
ものです。ご了承ください

普段このページは、カレンダーを掲載していますが、今回は「簡単！レシピ」「簡単！ポットン落とし」を紹介します。外出自粛でお疲れ出ていませんか？お家で楽しく過ごすヒントとして参考にしてみてください。この他にも、神戸市地域子育て支援センター・応援プラザのホームページに掲載していますのでご覧ください。



簡単！おいしいレシピ紹介

“かむ”力を育てよう！

“かむ”ことは心と体にこんなにプラス！

- ☆ 脳の働きを助ける
- ☆ あごの発達をよくする
- ☆ 味覚の発達を促す
- ☆ 心を安定させる
- ☆ 胃腸の働きを助ける

意外と人気のあじ
=ひじきの炒り煮=



子どもに大人気！！
=マカロニあべかわ=

材料（子ども4人分）

- ・干ひじき 10g ・濃口醤油 大さじ1/2
- ・水煮大豆 40g ・砂糖 小さじ1
- ・うすあげ 1/4枚 ・だし汁 適量
- ・サラダ油 少々

材料（4人分）

- ・マカロニ 10g
- ・きな粉 20g
- ・砂糖 20g

作り方

1. ひじきは、水でもどしておく
うすあげは、食べやすい大きさに切る
2. 鍋に油を熱し、ひじき・水煮大豆・うすあげを炒め、
だし汁・醤油・砂糖を加えて汁けがなくなるまで煮る

作り方

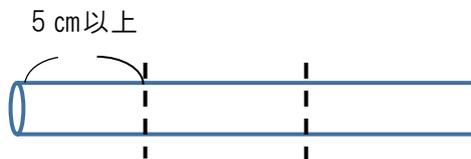
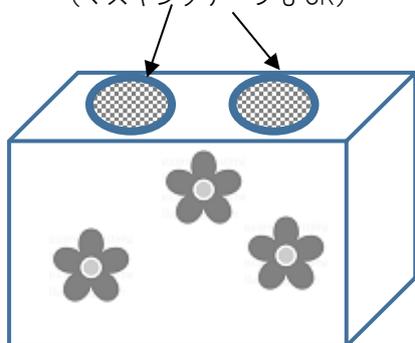
1. マカロニを湯がきざるにとる
2. お皿に盛り付け、砂糖を混ぜたきな粉
をのせる

～ 幼保事業課 管理栄養士 食育一口メモより ～～ 神戸市立保育所 簡単レシピ集より ～

簡単！ポットン落とし

<準備物> ふた付容器、ホース（又はペットボトルのキャップ）、ビニールテープ、カッターナイフ

- <作り> ①カッターナイフで切る
②ビニールテープを貼る ※切り口で指を切らないように貼ります
(マスキングテープもOK)



- ③ ホースを5cm以上に切る。
ホースの代わりに、ペットボトルのキャップを3つ以上重ねて、外れないように、しっかりビニールテープなどで巻いたものもOK！
(誤飲に注意！)

シールなどを貼ってもかわいいですね

- ☆手のひらで握ったり、指先でつまんだり・・・手指が器用になるよ
- ☆「ポットンって聞こえたね」「なんの音だろう？」・・・わくわく興味や意欲が広がるよ
- ☆時間があったら一緒に遊んでね！・・・パパやママの優しい声は、何だか安心するよ